



Società Canottieri Garda Salò

Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891

Salò (BS), 7 settembre 2023

COMUNICATO STAMPA

Nuoto: a Salò è tutto pronto per Swim the Garda

Marco Fratini tenta l'impresa impossibile: il giro del Lago di Garda a nuoto no stop

[Fotografie per la stampa](#)

Partirà domattina alle 6 da Salò l'ultima impresa del nuotatore dei record **Marco Fratini: 147 chilometri di nuoto in acque libere** per compiere il giro del Lago di Garda no stop in sole 60 ore.

Swim the Garda – questo il nome dell'impresa impossibile tentata dal medico umbro e organizzata con la collaborazione tecnica della **Società Canottieri Garda Salò** – ha come scopo principale la raccolta di fondi per l'**AISM**, Associazione Italiana Sclerosi Multipla.

Fratini si tufferà in direzione San Felice del Benaco e nuoterà parallelamente alla costa, mantenendosi a circa 150 metri da terra seguendo con attenzione la direzione del vento e delle correnti subacquee per dosare al meglio le energie. Il nuotatore sarà seguito da uno staff di diverse persone a bordo di barche d'appoggio equipaggiate con dotazioni di sicurezza tra cui kit di pronto intervento e defibrillatore. 19 le tappe previste, ognuna di circa 8 km, con due brevi pause tecniche notturne che permetteranno a Fratini di alimentarsi, sottoporsi a brevi trattamenti di fisioterapia e riposare grazie a "micro-sonni" indotti con l'ipnosi. In ogni punto del percorso verranno organizzati eventi collaterali per la raccolta di fondi. Arrivo previsto domenica 10 settembre intorno alle 17.

Fratini non è nuovo a imprese del genere, appuntamenti sportivi che hanno sempre una finalità benefica. Suo il record di percorrenza in vasca corta, 100 km nuotati in 34h e 53' nel 2020 a Perugia, oltre a varie traversate, come quella effettuata lo scorso anno sul Lago Trasimeno, dove ha nuotato per 50 ore senza interruzioni.

Società Canottieri Garda Salò

Dal 1891 la **Società Canottieri Garda** promuove lo sport e i suoi valori, avvicinando ogni anno centinaia di giovani atleti a diverse discipline: canottaggio, nuoto e vela ma anche tennis e triathlon. Le squadre della Canottieri partecipano alle principali gare agonistiche nazionali e internazionali, con un crescente numero di successi. Oggi il circolo velico conta oltre mille soci, gestisce il porto privato Mauro Melzani di Salò, che può ospitare fino a 120 imbarcazioni, un polo sportivo con piscine, un parco estivo, palestra e studi di fisioterapia nonché un Tennis Club. L'impegno della società è stato premiato dal **C.O.N.I.** con l'assegnazione della **Stella** e del **Collare d'oro al merito sportivo**, le massime onorificenze dello sport italiano.

UFFICIO STAMPA SOCIETÀ CANOTTIERI GARDA SALÒ

Contatti

Noemi Gualtieri

ufficiostampa@canottierigarda.it



Società Canottieri Garda Salò

Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891