



## “Il Fondo nel Golfo” - 7<sup>a</sup> edizione

*da un'idea del “Gruppo Master SCGS”*

Giro a nuoto del Golfo di Salò - Sabato 30 Giugno 2018

### REGOLAMENTO

#### 1. ENTE ORGANIZZATORE

La SOCIETA' CANOTTIERI GARDA SALO' ASD, Via Canottieri, 1 - 25087 Salò (Bs)

Tel: 0365 43245; Email [info@canottierigarda.it](mailto:info@canottierigarda.it) WebSite: [www.canottierigarda.it](http://www.canottierigarda.it)

#### 2. LOCALITA' E DATA

Golfo di Salò, Lago di Garda, nel giorno di **Sabato 30 Giugno 2018**.

#### 3. REGOLE

- a) Se la temperatura dell'acqua sarà inferiore a 20°, sarà obbligatorio l'uso della muta. Nei giorni precedenti l'evento, sul sito della S.C.G.S. sarà pubblicata la temperatura dell'acqua del golfo.
- b) E' permesso l'uso di cuffia, occhialini, pinza stringi-naso, tamponi per orecchie, muta, grasso per il corpo.
- c) E' proibito l'uso di pinne o respiratori.
- d) Per la regolarità della traversata è vietato:
  - ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con altro concorrente;
  - toccare o essere toccati, farsi trainare e appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti;
  - essere accompagnati in acqua da nuotatori non partecipanti alla gara;
- e) Sarà attivo il cronometraggio automatico “MYSDAM” con arrivo in spiaggia. Ad ogni concorrente sarà fornito un chip da mettere al polso per la rilevazione del tempo di gara. Al termine della gara il chip dovrà essere TASSATIVAMENTE riconsegnato in zona arrivo al personale addetto al ritiro del chip. In caso di smarrimento verranno richiesti € 25,00 a titolo di risarcimento.

La violazione delle suddette regole determinerà l'immediata squalifica dalla gara.

#### 4. CIRCUITO “GARDA SWIM CUP”

*Un lago, tre regioni, cinque eventi e un'unica passione... il nuoto in acque libere.*



# Società Canottieri Garda Salò

*Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891*

Con questo slogan al terzo anno il circuito Garda Swim Cup arriva a contare ben cinque manifestazioni, con l'obiettivo di promuovere il nuoto in acque libere nel nostro splendido lago, senza impronta di competizione agonistica sull'onda del sano divertimento:

- Il Fondo nel Golfo (Salò)
- Swim the Castle (Malcesine)
- **Swim Lake Gargnano (Gargnano)**
- Desenzano Nuota (Desenzano del Garda)
- One Way (Riva del Garda)

5 eventi, 5 scenari unici e ben distinti con lo scopo di condividere un'esperienza sportiva nella natura riservata a pochi eletti.

A chi parteciperà a tutte le gare sarà consegnato un ulteriore premio di partecipazione (zaino con il logo della manifestazione).

Le iscrizioni sono tutte gestite singolarmente attraverso il sito mysdam.it, ad un costo unificato di € 30,00 a evento. Per ragioni organizzative e logistiche non sono previste iscrizioni cumulative o sconti su pacchetto completo.

## 5. AMMISSIONE

Sono ammessi:

- concorrenti maggiorenni;
- concorrenti minorenni purché tesserati FIN per la disciplina del nuoto agonistico e che abbiano compiuto almeno quattordici anni entro il giorno prima dell'evento.

Il limite massimo di iscrizioni è fissato pari a 320, di cui n. 120 riservate al percorso corto e n. 120 al percorso medio e n. 80 al percorso lungo: per tutti farà fede la data e l'ora di ricezione delle iscrizioni secondo le modalità di cui al successivo punto 6. La S.C.G.S. si riserva la facoltà di invitare fino a 50 ospiti in soprannumero al limite suddetto.

Gli iscritti saranno suddivisi per genere (maschi e femmine) e secondo le seguenti categorie per età:

- dai 14 ai 35 anni (nati dal 1/1/83 al 30/06/2004 incluso)
- dai 36 ai 50 (nati dal 1/1/1968 al 31/12/1982 incluso)
- over 50 (nati prima del 31/12/1967 incluso)

Sul sito della S.C.G.S. ([www.canottierigarda.it](http://www.canottierigarda.it)) alla pagina alla pagina **Eventi**, cliccando su **“Il Fondo nel Golfo”** si trova il link a **“ISCRIZIONE FONDO NEL GOLFO – MYSDAM”**; tramite tale link e si accede alla procedura di iscrizione.

Ai fini dell'iscrizione:

i concorrenti maggiorenni dovranno disporre di:



# Società Canottieri Garda Salò

*Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891*

- ✓ un documento di identità
- ✓ **un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità**

- I concorrenti minorenni dovranno disporre di:

- ✓ consenso scritto di un genitore
- ✓ un documento di identità del genitore e del minore (da inviare per mail a [info@canottierigarda.it](mailto:info@canottierigarda.it))
- ✓ tessera FIN
- ✓ certificato medico di sana robusta costituzione in corso di validità

## 6. ISCRIZIONI

Il **termine ultimo** per l'accettazione delle iscrizioni è fissato alle **ore 12.00 di Lunedì 25 giugno**.

**L'iscrizione sarà perfezionata entro le ore 17.00 di Sabato 30 Giugno** tramite registrazione presso la Segreteria della S.C.G.S. presentando per ogni concorrente documento di identità in corso di validità.

## 7. QUOTA DI ISCRIZIONE

La **quota di iscrizione** è di **€ 30,00** comprensiva di pacco gara, boa numerata, assistenza medica e braccialetto elettronico per il cronometraggio automatico **da riconsegnare immediatamente a fine gara**. Il **buono-spiedo per la cena** in S.C.G.S. è di **€ 15,00** e va aggiunto alla quota di iscrizione; il **n. massimo di buoni-spiedo** acquistabili da ciascun concorrente è fissato a **4**. Sono disponibili in totale **250 buoni-spiedo** per la cena in S.C.G.S.

In caso di mancato svolgimento a causa di avverse condizioni atmosferiche o per altre cause, l'importo versato quale quota d'iscrizione non verrà restituito, mentre il pacco gara sarà comunque consegnato e le porzioni di spiedo prenotate verranno preparate in confezioni da asporto.

## 8. PROGRAMMA

Sabato 30 Giugno:	14.00-17.00	Perfezionamento iscrizioni e consegna: numero, boa personale, pacco gara, braccialetto elettronico per il cronometraggio automatico, buoni-spiedo per cena in SCGS.
	17.50	Briefing presso l'area di partenza.
	18.00	Inno nazionale.
	18.10	Partenza del percorso "Lungo – 4.5 Km"
	a seguire	Partenza del percorso "Medio – 3 Km"
		Partenza del percorso "Corto – 1.5 Km"
	dalle 20.00	apertura zona ristoro, dove i possessori dei buoni-spiedo potranno accedere liberamente.
	20.30	Cerimonia di premiazione.

## 9. PERCORSI



Per la gara competitiva sono previsti due percorsi di diversa lunghezza, illustrati nell'allegato A:



- il percorso "Lungo", lunghezza di ca 4.5 km, lungo il perimetro del golfo di Salò;
- il percorso "Medio", lunghezza di ca 3,0 km, lungo il perimetro del golfo di Salò;
- il percorso "Corto", lunghezza di ca 1,5 km, su un circuito triangolare.

Il cronometraggio sarà automatico con braccialetto elettronico e arrivo in acqua.

## 10. SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

L'Ente Organizzatore ha facoltà di interrompere o sospendere in qualsiasi momento lo svolgimento della competizione qualora le condizioni meteo-marine o climatiche o qualsiasi altro motivo concernente la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti lo richiedesse. In caso di annullamento, l'evento NON sarà ricalendarizzato.

## 11. TEMPO LIMITE

Il tempo limite, ai fini dell'inserimento in classifica, è fissato in 140 minuti per il percorso "Lungo" e in 120 minuti per i percorsi "Medio" e "Corto", dall'orario di partenza effettivo per ciascun percorso. Trascorso tale tempo limite, i concorrenti ancora in acqua saranno tassativamente recuperati dalle barche di appoggio.

## 12. CLASSIFICHE

Saranno stilate le classifiche di ogni categoria per i concorrenti di tutti i percorsi che abbiano concluso regolarmente il percorso entro il tempo limite.

## 13. BARCHE APPOGGIO

Le barche appoggio ufficiali dell'Ente Organizzatore saranno riconoscibili in quanto dotate di bandiera numerata.

## 14. PREMIAZIONI

Saranno premiati, per tutti i percorsi, i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile.

## 15. RESPONSABILITA'

I concorrenti partecipano alle competizioni a loro rischio e pericolo. Il Consiglio Direttivo della S.C.G.S. declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni che dovessero derivare a persone o a cose, sia in terra che in acqua, in conseguenza alla partecipazione alla competizione di cui al presente Regolamento.

## 16. FESTA & CENA IN S.C.G.S.

Al termine della competizione, il concorrente ed eventuali accompagnatori potranno partecipare alla cena e premiazione in S.C.G.S., previo acquisto al momento dell'iscrizione dei buoni-spiado come specificato al punto (7). Tutti i concorrenti interessati possono acquistare i buoni all'atto dell'iscrizione.



# Società Canottieri Garda Salò

*Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891*