



**POLO  
SPORTIVO  
CANOTTIERI  
SALÒ**

# REGOLAMENTO PISCINA COPERTA

**Per un allenamento in totale sicurezza, rispetta le disposizioni e i regolamenti per tutelare te e gli altri**

- All'ingresso seguire la segnaletica orizzontale e verticale e rispettare i percorsi dopo essersi igienizzati le mani.
- Per accedere alle attività della piscina coperta è obbligatoria la prenotazione tramite la app My iclub.
- L'accesso al tornello è consentito 10 minuti prima dell'inizio della fascia oraria riservata.
- Riporre gli oggetti di valore nelle cassette portavalori posizionate vicino ai tornelli d'ingresso.
- All'interno della fascia prenotata si può arrivare in qualunque orario in quanto il posto rimane comunque occupato.
- Indossare sempre la mascherina nelle aree comuni e durante gli spostamenti fino all'arrivo sul piano vasca.
- Evitare gli assembramenti rispettando il distanziamento personale di 1 metro.
- Igienizzare le mani con l'apposito dispenser a disposizione in tutti i locali della piscina e degli spogliatoi.
- Se possibile, arrivare con il costume indossato e utilizzare i sacchetti per riporre gli oggetti personali negli appositi armadietti.
- In caso di accesso agli spogliatoi, disinfettare l'armadietto prima e dopo l'utilizzo con i prodotti messi a disposizione.
- Non lasciare gli indumenti/oggetti sulle panche.
- Riporre gli oggetti personali in una borsa chiusa e successivamente negli armadietti, comprese le scarpe.
- L'utilizzo delle docce è consentito in funzione al numero ridotto concesso dalle normative vigenti. Nel caso le docce fossero tutte occupate, gli utenti sono tenuti ad aspettare il proprio turno all'esterno rispettando le distanze di sicurezza.
- Prima di accedere al piano vasca è obbligatorio il passaggio nella vasca lavapiedi igienizzata.
- L'assistente indicherà all'utente la corsia prenotata e spiegherà le regole per convivere con gli altri nuotatori.
- Riporre la mascherina nei sacchetti monouso a disposizione per riprenderla subito dopo l'uscita dall'acqua.
- In acqua mantenere la distanza interpersonale di 2 metri, autoregolandosi durante i momenti di riposo/pausa.
- Smaltire le mascherine ed eventuali guanti negli appositi contenitori.
- Restano comunque valide tutte le norme presenti nel regolamento standard affisso nella struttura.

## **INFO**

### **Reception Polo Sportivo**

+ 39 0365 40030

polosportivo@canottierigarda.it

polosportivocanottierigarda  

canottierigarda.it 

**SOCIETÀ CANOTTIERI GARDA SALÒ - POLO SPORTIVO** - Piazzale Donatori di Sangue, Salò