



**POLO
SPORTIVO
CANOTTIERI
SALÒ**

REGOLAMENTO PALESTRA

DAL 3 GIUGNO 2020

Per una ripartenza in totale sicurezza, rispetta le disposizioni e i regolamenti per tutelare te e gli altri

- All'ingresso seguire la segnaletica orizzontale e verticale e rispettare i percorsi, dopo essersi igienizzati le mani. - Per accedere alle attività della palestra è obbligatoria la prenotazione, tramite la app Myclub.
- L'accesso al tornello è consentito 5 minuti prima dell'inizio della sessione di allenamento.
- Riporre gli oggetti di valore nelle cassette portavalori posizionate vicino ai tornelli d'ingresso.
- Presentarsi preferibilmente in palestra già vestiti adeguatamente per l'allenamento, con la sola incombenza del cambio delle scarpe, che si potrà effettuare nel corridoio d'accesso alla palestra.
- In caso di accesso agli spogliatori, disinfettare l'armadietto prima e dopo l'utilizzo con i prodotti messi a disposizione.
- Consigliamo di fare la doccia a casa o in alternativa minimizzare la permanenza in doccia e in generale nello spogliatoio.
- Riporre gli oggetti personali in una borsa chiusa e successivamente negli armadietti a disposizione.
- Non lasciare alcun oggetto/indumento sulle panche.
- Igienizzare le mani con l'apposito dispenser a disposizione in tutti i locali della palestra.
- Indossare la mascherina nelle aree comuni e nelle situazioni dove non si riesca a garantire il distanziamento (spostamenti, situazioni particolari).
- Seguire le indicazioni dell'istruttore che vi aiuterà nella corretta gestione degli spazi durante l'attività.
- Rispettare la distanza di 1 metro negli spostamenti e di 2 metri durante l'attività fisica.
- Utilizzare la salvietta personale e i disinfettanti spray messi a disposizione per sanificare qualsiasi attrezzatura dopo l'utilizzo.
- Non condividere oggetti personali (cellulari, asciugamani, borracce ecc.)
- Smaltire le mascherine ed eventuali guanti negli appositi contenitori.

COSA SERVE

- App Myclub per verificare il tuo stato, prenotare le sessioni di attività e restare aggiornato su tutte le novità del periodo
- Tessera personale per accedere alla struttura tramite badge sui tornelli.
- Abbigliamento ginnico - obbligatorio
- Scarpe utilizzate solo in palestra - obbligatorio.
- Salvietta
- obbligatoria
- Mascherina
- obbligatoria per gli spostamenti all'interno del centro

INFO

+ 39 0365 40030 - polosportivo@canottierigarda.it

Polo Sportivo Canottieri Garda

Piazzale Donatori di Sangue 25087 Salò (BS) - Italy

canottierigarda.it

