



Società Canottieri Garda Salò

Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891

CAMP AGONISTICO NUOTO ESTATE 2019



- per AGONISTI / PREAGONISTI / INTERESSATI
- età 8/13 ANNI
- selezione all'ingresso per eventuali non agonisti
- 65 €/settimana per agonisti / preagonisti SCGS
- 85 €/settimana per esterni
- PASTO CALDO compreso
- possibile sessione settimanale di riprese subacquee



ATLETI AMMESSI

categorie Esordienti B, Esordienti A, Triathlon giovani (2006-2009), bambini iscritti al programma di "Pre-agonistica" anno 2010/2011 maschi e anno 2011/2012 femmine e bambini della Scuola Nuoto anno 2011 maschi e 2012 femmine interessati a entrare nelle nostre squadre.

Il camp è aperto anche ai piccoli nuotatori delle altre società sportive e il requisito minimo oltre all'interesse al nuoto agonistico è saper eseguire una vasca intera sia a stile che a dorso

OBIETTIVO

- Creare spazio di "divertimento"/svago all'interno della squadra agonistica
- Sfruttare il tempo libero estivo per preparare correttamente i bambini per la stagione successiva
- Sviluppare la multilateralità attraverso la pratica di sport diversi dal nuoto

Storicamente i camp estivi sono il momento migliore per i piccoli per fare un salto tecnico deciso; è un programma al quale il gruppo esordienti farebbe bene a partecipare in modo completo

SETTIMANE

settimana 1	dal 01/07 al 05/07
settimana 2	dal 08/07 al 12/07
settimana 3	dal 15/07 al 19/07
settimana 4	dal 22/07 al 26/07
settimana 5	dal 29/07 al 02/08

PROGRAMMA DI LAVORO: Gioco, Multisport, Allenamento tecnico nuoto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.30 con accoglienza anticipata dalle 8.00 (eventuali richieste per orari diversi vengono gestite individualmente)

STAFF: Laila, Giuliano, Rebecca

Allenatori di Nuoto Federali di I e II livello coadiuvati da istruttori e assistenti del polo sportivo

COSTO (comprensivo di pasto caldo)

65 €/settimana per agonisti/preagonisti SCGS

85 €/settimana per esterni

Si chiede una conferma di partecipazione indicativa entro FINE MAGGIO

**CAMP
AGONISTICO
NUOTO**
ESTATE 2019

X INFO e ISCRIZIONI
Reception Polo Sportivo
tel +39 0365 40030